



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.03.2008 [平安和喜樂是基督徒生活的標記！]

「願你們平安！」 路 24:36

今日聖言：

宗 3:1-10

詠 105

路 24:35-48



BELLINI, Giovanni

Resurrection of Christ 1475-79

Oil on panel transferred to

canvas, 148 x 128 cm

Staatliche Museen, Berlin

默想:

耶穌在復活後一再將平安賜給門徒。的確，對當時正經歷來自猶太人領袖和羅馬人迫害的門徒來說，心靈平安是最寶貴的東西了。今天，香港的大多數基督徒自由自在，生活無憂，所以不會有多大的危機感，主耶穌的平安不過是錦上添花罷了！這正是危機所在：我們沒有因為未能履行基督徒的使命而忐忑不安的感覺，不追求「先尋求天國的義德」的真正心靈平安，反而祇耽於吃喝玩樂的麻木。香港人追求的個人安樂不一定是基督徒渴求的心靈平安，復活節的平安祇能在愛主愛人的善行中體驗到。

行動: 讓我看看自己究竟有什麼理由可以感到心靈平安。無論是什麼理由，平安是

主所賞賜的。我是被愛的，我知道祇要我內心真正渴求主的臨在，主的平安便臨在。